

RABİA TUĞÇE KARAMAN DEMİR

ERGOTERAPİST

OKUPASYONEL ERGOTERAPİ, AKTİVİTE ve GELİŞİM AKADEMİSİ KURUCUSU,
ERGOTERAPİSTİ & EĞİTİM DİREKTÖRÜ

Uzmanlık Alanları

- ❖ Uyaran Eksikliği
- ❖ Uyku Bozuklukları
- ❖ Yeme Bozuklukları
- ❖ Öğrenme Güçlükleri
- ❖ Regülasyon Zorlukları
- ❖ Gelişimsel Gecikmeler
- ❖ Sosyal Etkileşim Sorunları
- ❖ Duyu Bütünleme Zorlukları (Bebek, Çocuk ve Yetişkinlerle)
- ❖ Otizm Spektrum Bozuklukları
- ❖ İletişim ve Etkileşim Problemleri
- ❖ Günlük Yaşam Aktivite Zorlukları
- ❖ Davranış ve Duygu Durum Bozuklukları
- ❖ Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu

Demir , mesleki deneyimi ve çalışmaları sonucunda hayalini kurduğu Okupasyonel Ergoterapi, Aktivite ve Gelişim Akademisi'nin kurucu ergoterapistidir.

Okupasyonel Ergoterapi bünyesinde çalışmalarının yoğunlaştığı alanlar pediatri ve psikiyatride ergoterapi olup duyu bütünleme terapisi, bebek ve çocuklarda yeme bozukluğu, bebek ve çocuklarda uyku sorunları; günlük yaşam becerileri, davranış becerileri, duygusal beceriler, bilişsel beceriler, dikkat becerileri, dil becerileri, fiziksel beceriler, sosyal beceriler ve akademik

becerilerin geliştirilmesi üzerinde sürdürülürken; psikiyatride ergoterapide ise aktif olarak yetişkin rehabilitasyon odaklı çalışmalar yapmaktadır.

Demir, kariyer hayatına Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi bölümü ile başlamıştır. “Bağımsız olmak isteyen herkes için ergoterapi...” felsefesi ile çıktığı yolda dezavantajlı bireyler başta olmak üzere bir sağlıkçı olarak yaş ve cinsiyet gözetmeksizin her bireyin hayatına anlamlı dokunmak üzere, halen mesleki haklar ve etik kuralları çerçevesince eğitimlerine ve çalışmalarına devam etmektedir.

Alanında Şubat 2018 yılından bu yana alanında sahip olduğu iş deneyimleri, köşe yazıları, dergi yazarlığı ve blog yazıları ile mesleğini toplumla buluşturma isteği, çocuklara bütüncül olarak ergoterapist kimliğiyle bakabilmesi, aile-terapist iş birliğine verdiği önem ve mesleğine olan ilgi ve sevgisiyle Demir; Ergoterapi ve pediatri hakkında gözlem, bilgi ve büyük bir azme sahiptir.

İstanbul’da özel eğitim ve rehabilitasyon merkezi ve çocuk merkezi deneyimlerinin ardından Aralık 2022 itibariyle Alanya’da Okupasyonel Ergoterapi, Aktivite ve Gelişim Akademisi’nde danışan kabulüne başlamıştır. Deneyimleri boyunca aile seminerleri vermiş ve ergoterapist rolüyle birçok eğitime davet edilerek konuşmacı olarak katılımcılarla buluşmuştur. Ergoterapinin bir bilim dalı olduğu ve sadece duyu bütünleme müdahalesi içermediği bilgisi başta olmak üzere ergoterapi bakış açımızın gelişmesinde katkıda bulunmuş ve bulunmaya da meslek hayatı boyunca devam edebilmek adına Türkiye Ergoterapi Derneği üyesi ve yönetim kurulu üyesi olarak katkı ve iş birliği sağlamaktadır.

Terapi sürecinden eğitimci görüşüne, danışanın sağlık durumu takibinden aile eğitimlerine ve takibine, okul desteğinden çocuğa dokunan her uzmanla görüşe ve ev düzenlemelerine kadar çocuğun hayatındaki her türlü noktaya erişen ve çocuğa çok yönlü bir hizmet sunan bu akademinin kurucusu ve ergoterapisti

olarak, Türkiye’de Okupasyonel Ergoterapi, Aktivite ve Gelişim Akademisi’nin kaliteli bir kurum haline gelmesine özen göstermekte ve katkı sağlamaktadır.

Bireysel Araştırmaları, Görev Aldığı Araştırmalar ve Aldığı Eğitimler

11/2014 Üsküdar Üniversitesi- Ergoterapi İçinde Hayatın Ritimlerini Öğrenmek Projesi

05/2015 Üsküdar Üniversitesi – Yaşamın İçindeki Uğraş Projesi

05/2017 Üsküdar Üniversitesi – Otizm ve Down Sendromunda Ergoterapi Yaklaşımları konulu Ergoterapi Sempozyumu

- Direktörlük pozisyonunu üstlenilmesi

11/2017 Yıldız Çocuk Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi - Ergoterapi ve Otizmde Duyu Bütünleme Yaklaşımları konulu Söyleşi

- Konuşmacı rolünün üstlenilmesi

04/2018 Yağmur Çocuklar Psikolojik Danışmanlık ve Rehabilitasyon Merkezi (İki şubesinde de gerçekleştirildi) Ergoterapi ve Duyu Bütünleme Terapisi konulu Aile Eğitimi

- Konuşmacı görevinin üstlenilmesi

06/2018 Duyu Bütünleme Terapisi Nörobiyolojik Temeli ve Klinik Kökleri

11/2018 Nöroplay Yöntemi Uygulayıcı Sertifika Programı

12/2018 Bilgi Üniversitesi Biraz Ergoterapi Konuşalım Sempozyumu-Pediyatrik Ergoterapist Aile İlişkisi ve İş Birliği

- Konuşmacı rolünün üstlenilmesi

02/2019 Yağmur Çocuklar Psikolojik Danışmanlık ve Rehabilitasyon Merkezi –
Pediatrik Ergoterapist Aile İlişkisi ve İş Birliğinin Önemi konulu Aile Eğitimi

- Konuşmacı görevinin üstlenilmesi.

04/2019 Pediatrik Ergoterapist Aile İlişkisi ve İş Birliği konulu röportaj projesi
(YOUTUBE)

09/ 2019 Psikodrama Eğitimi

09/2019 Milliyet PembeNar köşe yazarlığına başlanmıştır.

10/ 2019 Fountain House'un (İsveç'te ve gelişmiş diğer ülkelerde psikolojik problemlerden ötürü sorun yaşayan bireylerin toplumsal katılımını destekleyen, iyi yanlarını geliştiren geniş kapsamlı bir terapi merkezi) Türkiye ayağını oluşturma ve geliştirme projesi ekibinin içinde yer almıştır.

04/ 2019 Orff Eğitimi

01/2020 Yağmur Çocuklar Psikolojik Danışmanlık ve Rehabilitasyon Merkezi

- Eller Beyinin Uzantısıdır konulu Aile Eğitimi. Konuşmacı rolünün üstlenilmesi.

07/2020 Üsküdar Üniversitesi Korona Günlükleri: Ergoterapi Müdahaleleri 7-
Pandemi Süresince Ergoterapist Aile İlişkisi ve İş Birliği

- Konuşmacı rolünün üstlenilmesi.

07/2020 Bambu Yaz Festivali- Farklılıklarla Yaşam Topluluğu

"Haydi Çocuklar, Kendi Masallarımızı Anlatalım! " konulu atölye

- Atölyenin oluşması, sunumu ve sürecin yönetilmesi üstlenilmiştir.

09/2020 Floortime Terapisi 101 Programı

01/2021 Pediatrik Beslenme. Bozukluklarında DIR Bakış Açısıyla Yaklaşım
Eğitimi

02/ 2021 “Bir Ergoterapiste Sorduk” YouTube kanalı İçindeki Sen konuğu olarak katılım sağlanmıştır.

03/2021 Duyu Bütünleme Derneği tarafından online düzenlenen II. Uluslararası Katılımlı Duyu Bütünleme Sempozyumu

10/2021 Dinamik Sistemler Teorisine Göre Bebeklerde Kapsamlı Değerlendirme Eğitimi

02/2022 Çocuk Değerlendirme Testleri Uygulayıcı Eğitimi

- **ÇOCUK GELİŞİM TESTLERİ**

(Gessel Gelişim Figürleri, Ankara Gelişim Envanteri (AGTE), Metropolitan Okul Olgunluğu Testi)

- **ÇOCUK DİKKAT TESTLERİ**

(Frankfurter Dikkat Testi, Burdon Dikkat Testi, Bender Gestalt Görsel Algı Testi, Frostig Gelişimsel Görsel Algı Testi, D2 Dikkat Testi)

- **ÇOCUK PERFORMANS TESTLERİ**

(Cattel Zeka Testleri, Porteus Labirentleri Testi, Kent EGY Zeka Testi, Kinder Angst Korku Testi, Öğrenme Güçlüğü Belirti Tarama Envanterleri, Sınav Kaygısı Ölçeği, Çocuklar için Anksiyete, Kaygı, Depresyon Ölçeği, Beier Cümle Tamamlama Testi)

03/2022 BEBEK DERGİSİ

- E Bebek platformuna ait BEBEK Dergisi'nin MART 2022 sayısında “Çocukluk Çağı Travmalarında Ergoterapinin Rolü” başlıklı içeriğin okurlarla buluşturulması.

11/2022 Erken Çocukluk Ve Bebek Uyku Sorunlarına Duyarlı Çözümler

- Erken dönem çocukluk ve bebek uyku sorunlarının nedenlerini, altında yatan dinamiklerini ve çözümlerini ayrıntılı olarak ele almak, çocuğa ve aileye bütünsel ve duyarlı bir destek vermek için hazırlanmış bir eğitim programına katılım gösterilmiştir.

12/2022 Expo Eyaf Ergoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi

- Ergoterapi Derneği Yönetim Kurulu üyesi olarak kongre sekreteri göreviyle kongreyi hazırlayan ekibin içinde yer almıştır.